

## Арт-терапия «Город мастеров»

В рамках реализации национальной стратегии «Активное долголетие-2030» 22 ноября 2023 года на базе дома культуры аг.Кольчуны была проведена арт-терапия «Город мастеров» для посетителей отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Ошмянского района» и участников любительского объединения (ЛО) «60+» ОКид аг.Кольчуны».

Арт-терапия – явление в психологической практике относительно молодое, но уже и очень популярное направление, это метод лечения посредством художественного творчества. Он привлекает к себе в последнее время всё большее внимание во всём мире. Буквально арт-терапия означает «лечение искусством». Однако это не столько лечение, сколько развитие творческих навыков человека, креативности, а также способ обретения внутренней гармонии. Методы арт-терапии исцеляют душу посредством искусства и творчества. Человек получает возможность самовыражения с помощью творчества.

Участники мероприятия на практике смогли «попробовать» многие методы арт-терапии. Руководитель кружка «Рукодельница» отделения Алла Красновская провела мастер-класс по мыловарению.



Также участница этого кружка Клавдия Василевская продемонстрировала мастерство по вышиванию крестом и бисером. Доступную древнюю практику воздействия на человека с помощью чтения – библиотерапию – провела библиотекарь Кольчунской сельской библиотеки Елена Шкелда.



Не осталась без внимания и увлекла присутствующих алмазная вышивка, методику работы с которой показала специалист по социальной работе Тереса Кошань.

Все гости смогли сделать сувенир-подарок в стиле декупаж, помощь в изготовлении которого оказала руководитель кружка «Куфар скарбаў» ОКЖД аг.Кольчуны Светлана Серпейко. Завершилось мероприятие выступлением арт-студии «Нестареющие голоса», действующей на базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста.



Присутствующие смогли убедиться в том, что у каждого человека есть творческие задатки и с легкостью можно использовать продемонстрированные виды арт-терапии в домашних условиях, как способ снятия психологического напряжения.



Специалист по социальной работе  
отделения дневного пребывания  
для граждан пожилого возраста  
ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»  
Диана Куприянюк