

Рождественский турнир по дартсу

В Беларуси продолжается новогодняя благотворительная акция «От всей души!», направленная на проявление максимальной заботы и внимания по отношению к старшему поколению.

В рамках реализации акции «От всей души!», Национальной стратегии «Активное долголетие-2030» и государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» 11 января на базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста Центра социального обслуживания населения Ошмянского района прошел рождественский турнир по дартсу для пожилых людей, организаторами которого выступили Центр социального обслуживания населения и Ошмянский районный физкультурно-спортивный клуб.

Дартс – это увлекательный и полезный вид спорта, занятия которым помогают забыть о плохом настроении, повысить самооценку и уверенность в себе. Это точный расчет и меткий бросок, поэтому игра не только приносит моральное удовлетворение, но и способствует развитию физических качеств, повышает общую выносливость, улучшает координацию движений, внимание и память.

Очередность бросков определила жеребьевка. В процессе соревнования участники состязались в точности и меткости. Несмотря на то, что борьба была напряженной, турнир проходил в дружеской атмосфере. Игроки смогли пообщаться друг с другом за чашечкой ароматного чая и немного отвлечься. Победители определялись по наибольшей сумме набранных очков. I место занял Генрих Лещевич (199 очков), II место – Людмила Гайдарович (167 очков), а III место, с разницей в 1 очко, у Михаила Жуковского.

Каждый унес с собой диплом победителя и участника, а также порцию хорошего настроения.

